

II Nyhetsbrev

Sommaren är här och årets andra stora IKL-aktivitet i Vasalopps-spåret närmar sig. Lördag 22 aug - 2009 är det VasaStafetten med tio löpsträckor Sälen-Mora.

Du som får nyhetsbrevet från IK Livsnerven (IKL) finns med i vår adresslista för utskick. Du kan vara aktiv eller passiv, betalande medlem eller på annat sätt intresserad av vår verksamhet för personlig och global hälsa. Företagare får nyhetsbrevet som möjlighet att sponsra klubben och som tack för redan insatt sponsring. Vi uppskattar alla som på något sätt engagerar sig för klubbens syfte. Hoppas Du vill fortsätta att ta del av vår information här i nyhetsbrevet och på hemsidan www.livsnerven.se

Du som vill vara medlem men inte betalt medlemsavgift (se notering nedan) kan nu frivilligt sätta in kr 200:- för år 2009. Hur klubbintäkter och biståndsmedel fördelas framgår på nästa sida.

Välkommen till VasaStafetten, sommarens stora löparfest!

Anmäl intresse för en sträcka i ett av tre föranmälda IKL-lag, eller bilda ett nytt lag tillsammans med släkt och vänner. Info om sträckor m.m. finns på vår hemsida. Den subventionerade startavgiften 100 kr/pers eller 1000 kr för 10 löpare i ett nytt lag är ett resultat av vår klubb sponsring. Sätt in avgiften till klubben enl inbetkort nedan. Maila Din anmälan till lars.olsson@livsnerven.se. Födelsedata och namn på de olika sträckornas löpare behövs. Mailas in på samma adress t.o.m. första veckan i augusti.

Före och efter stafetten

Fredag den 21 aug kl 19 är det traditionell samling med praktisk info i Centrumkyrkan Mora. Utlovat besök av Thomas Bylon Hälsa och träning fred kväll eller lörd em efter loppet. Tag vara på tillfället att få en kontakt för personlig coaching. Löparplagg lånas ut (beg T-shirt) och säljes (nya funktions) fredag kväll. Återlämning (beg) lörd em. Finns också ett antal nya linnen Craft Pro Cool Singlet dam att köpa. Helst förbeställning via webbshop på hemsidan.

I höst kommer nästa nyhetsbrev

Vi ger redan nu tillkänna att IK Livsnerven ska besöka Värnamo under hösten där klubben fått ett stort gäng nya medlemmar som ska åka Vasaloppet för IKL 2010.

En träningshelg är inbokad 30-31 januari 2010 i Mora. Då kommer även klubbens årsmöte att hållas. Mer info om detta i höstbrevet.

Sommarhälsning från Din klubb IK Livsnerven,
Lars Olsson, ordförande, tel 073-760 74 96, lars.olsson@livsnerven.se

Inga fler nyhetsbrev från IKL? Meddela oss per epost: styrelsen@livsnerven.se

Avsändare: IK Livsnerven, Vasagatan 24, 792 32 Mora

II Huvudprojekt 2009-10

Idrott | Hälsa | Vatten



Under projektnamnet "Idrott Hälsa Vatten" fortsätter insamlingen för rent vatten till Afrika. Du kan använda bifogat sponsringskort från International Aid Services (IAS) för släkt och vänner som vill stödja Ditt IKL – engagemang!

Insamlingsresultatet för perioden mars 2008 – april 2009 är **kr 90 486**. Klubbens samarbetspartner International Aid Services gästar oss tillsammans med brunnsborrhare från Sudan i Vasastafett-helgen. De visar hur jobbet utförs och kommer att vara aktiva som "spindlar i nätet" för insamlingen. De medverkar även i:

Gudstjänst vid Vasaloppsmålet söndag 23 aug, kl 10.00

Se kommande program på hemsidan då det närmar sig!

II Nästa insamlingstillfälle: VasaStafetten 22 augusti

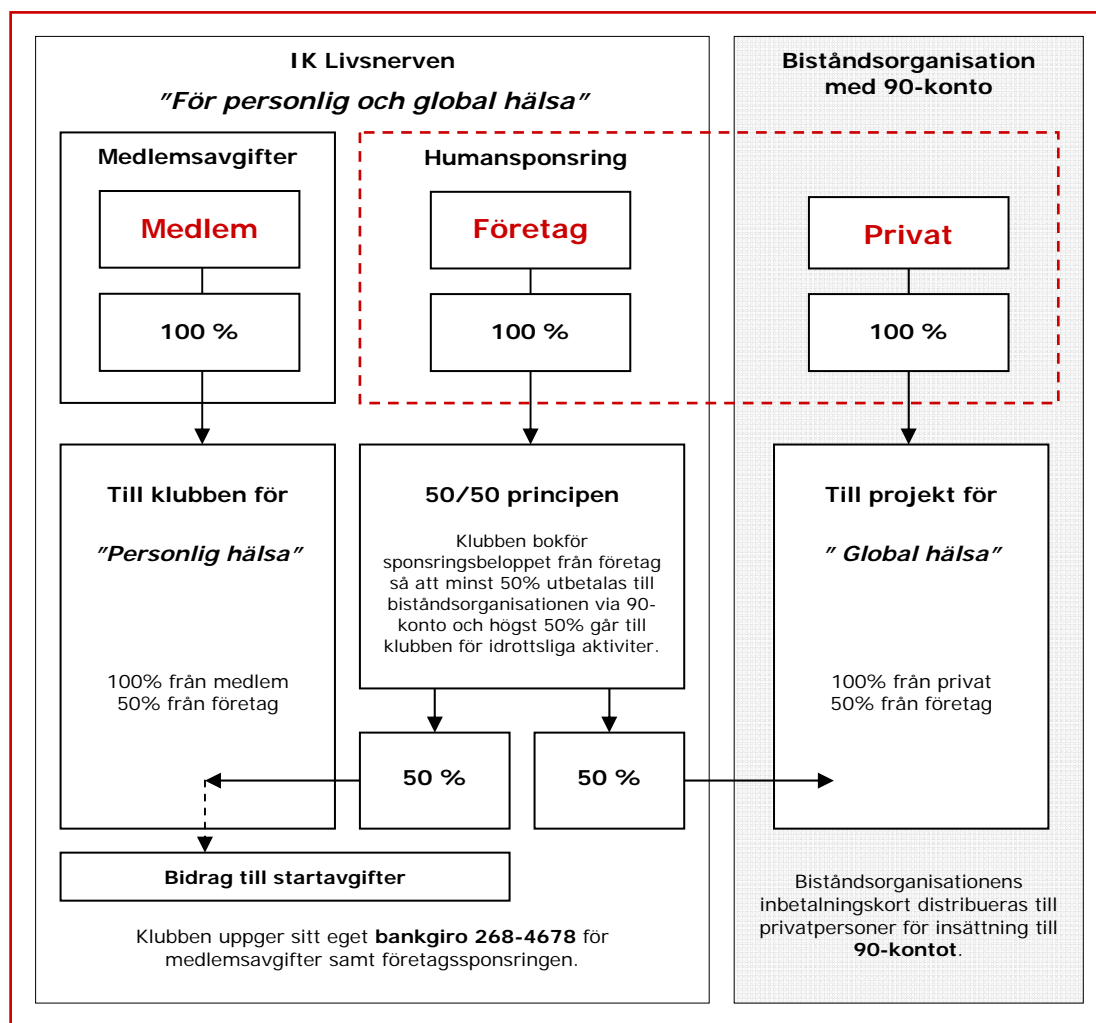
II Vänligen markera vad betalningen avser

- Medlemsavgift (200 kr/vuxen och 300 kr/familj)
- Beställda varor enligt prisuppgift på webbshopen
- Startavgift i VasaStafetten **1000 kr/Lag** (10 personer) **100 kr/Enskild deltagare**
- Företagssponsring, valfritt belopp (100 kr, 1000 kr osv...)

IK Livsnerven

268 - 4678

Fördelning av klubbintäkter och biståndsmedel



Se vår hemsida www.livsnerven.se för aktuella samarbetspartners!