

Huvudprojekt 2010/2011

"Idrott Hälsa Vatten" är klubbens långsiktiga insamlingsprojekt för rent vatten i Afrika. Rent vatten ger hälsa och är en förutsättning i sjukdomsförebyggande utvecklingsarbete. Projektet genomförs av IK Livsnervens samarbetspartner International Aid Services (IAS)*.

IK Livsnerven
» www.livsnerven.se

IAS INTERNATIONAL AID SERVICES
» www.ias.nu

Idrott | Hälsa | Vatten



IAS direktör, **Leif Zetterlund**, vid en väl använd vattenpump i ett flyktingläger i Darfur, västra Sudan.

Syftet med alla IAS vattenprojekt i Afrika är att förse människor på landsbygden med rent vatten och upplysa om vikten av att använda vattnet på rätt sätt för att förebygga sjukdomar. Lokala vattenkommitteer bildas i de byar som får en vattenpump, ett sätt att säkerställa ansvarstagande för vattenkällan samt att den repareras vid behov. En brunn förser ca 500 människor med rent vatten.

Tiodubbling av insamlade medel

Bidra med en insättning direkt till IKL's huvudprojekt på plusgiro nr 90 00 42 - 3, Betalningsmottagare IAS. Märk inbetalningen "Idrott Hälsa Vatten". Varje insatt krona till utvecklingsarbetet tiodubblas med Sida-stöd.

* International Aid Services är en kristen biståndsorganisation som har drivit biståndsprojekt sedan 1990. IAS arbetar främst i östra Afrika inom vatten, sanitet, jordbruk, hälsovård, småskalig företagsamhet och utbildning. IAS omsätter ca 50 miljoner kronor per år och har ca 300 anställda. Av dessa är en handfull västerlänningar.

Kontaktuppgifter



Foto: Nisse Schmidt

Adress	Telefon
IK Livsnerven Vasagatan 24 792 32 Mora	Se telefon nr till styrelse- medlemmarna
Bankgiro	Email
268-4678	info@livsnerven.se
Hemsida	
www.livsnerven.se	

Hemsidan innehåller utförlig information om det mesta kring klubben, webbshop, länkar till våra sponsorer och samarbetspartners, tävlingsorganisationer m.m.

Föreningsnummer

Idrottsklubben Livsnerven är registrerad med föreningsnummer **37201-34** hos Svenska skidförbundet & Dalarnas skidförbund. Med detta nummer tillhör IKL även Riksidrottsförbundet, vilket ger medlemmar rätt att delta i alla tävlingar där klubblicens fordras.

Styrelsen

Medlem	Titel	Telefon
Andreas Zetterlund	Ordförande	070-4975977
Nils Wallin	V. Ordförande	070-6778896
Julius Bitamazire	Sekreterare	073-6561077
Anna Andersson	Kassör	070-2624289
Andreas Grumsén	Ledamot	070-5888563
Bertil Andersson	Ledamot	070-7918959
Lars Olsson	Ledamot	073-7607496



Foto: A. Zetterlund

IK Livsnerven
- För personlig och global hälsa

→ www.livsnerven.se

Historik

Idrottsklubben Livsnerven (IKL) bildades sommaren 2002. Motionskonceptet "för personlig och global hälsa" började formas redan 1996.

Dåvarande Falu-pastorn Lars-Gustaf Ericson upptäckte skidåkningens betydelse för den egna hälsan och motiverades av en idé att kunna åka Vasaloppet till förmån för hälsoprojekt ute i världen. Stillasittande kollegor antog utmaningen att varje avklarad km i Öppet Spår skulle betalas av sponsorer.

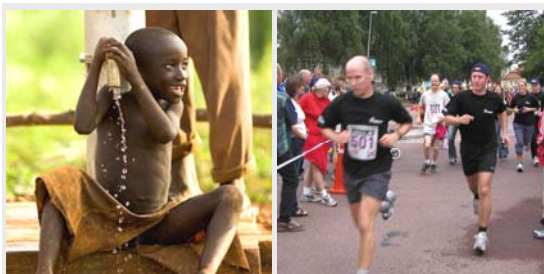
Pastorerna ställde upp för människor i nöd tillsammans med biståndsorganisationen PMU InterLife, som förmedlade de insamlade pengarna till hälsoprojekt i Afrika. Det imponerande resultatet blev fullföljda lopp och hundratusentals kronor till projekten.

Attraktionen att fortsätta motionera på detta sätt ökade genom att insamlade medel till humanitärt bistånd femdubblades genom Sida. Numera sker en tiodubbling i utvecklingsprojekt.

Begreppet "Livsnerven i Vasaloppsveckan" tillkom på initiativ av Vasaloppets dåvarande generalsekreterare Rolf Hammar. Han framhöll att en idrottsklubb skulle stärka Livsnervens idé och idrottsrörelsens samarbete med kyrkorna. Bildandet av IK Livsnerven blev början till att allt fler klubbmedlemmar väljer att delta i Vasaloppet och andra licensierade tävlingar.

Målsättning

IK Livsnerven har som målsättning att medverka till förbättrad folkhälsa såväl för den enskilde som nationellt och globalt.



Enligt klubbens stadgar sker detta genom att:

"kombinera motionsidrott med humansponsring, huvudsakligen genom skidåkning och långdistanslöpning men även genom annan motion som befrämjar målsättningen"

Motionsidrott & humansponsring

Klubbens unika koncept är att genom sponsring till biståndsarbete ge motivation för ökad motion. Gåvor från privatpersoner och företag benämnes humansponsring eftersom inkomna medel går till humanitära insatser i utvecklingsländer.

IKL har alltid en biståndsorganisation med 90-konto som samarbetspartner i ett huvudprojekt. Insamling sker också i samarbete med andra organisationer för humanitärt bistånd och akut katastrofhjälp

Privata sponsorer

Medlemmar och sympatisörer kan inför olika lopp engagera privata gåvogivare. Av sådan personlig sponsring och sparbøsseinsamlingar går 100% till bistånd via 90-konto. Släkt och vänner uppmuntrar på detta sätt den enskilde till idrottsliga prestationer "för personlig och global hälsa". Sponsringskort med info om huvudprojektet och inbetalningsavi för 90-konto beställes på IKLs hemsida eller från International Aid Services (IAS).

Företagssponsorer

Klubben samarbetar med näringslivet. Intäkter från företagssponsorer fördelas enligt principen 50/50.

- Högst 50% av sponsringen används för klubbens administration och satsning på "personlig hälsa" i Sverige.
- Minst 50% går till klubbens satsning på "global hälsa" i utvecklingsländer. Beloppet överförs direkt till aktuellt biståndsprojekt.

Idrottsaktiviteter

Idrotta, med eller utan sponsring, för IKL. Alla aktiviteter i klubbens namn har betydelse för målsättningen. Maila aktivitet@livsnerven.se när du ställer upp i något lopp. Låt IK Livsnerven synas med logga och kläder från hemsidans webb-shop.

Sommar

Vasastafetten - Det stora terrängloppet en lördag i augusti är IKLs huvudsakliga sommaraktivitet.

- Tio lagkamrater delar på de 90 kilometrarna mellan Sälen och Mora. Intresse att ingå i ett lag anmäles till klubben i så god tid som möjligt.

Långdistansloppen Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon och Lidingöloppet är bra IKL-aktiviteter. Med sistnämnda lopp fullbordas "en svensk klassiker" om man tidigare gjort Vansbrosimningen, Vätternrundan och Vasaloppet.



Vinter

Deltagande för IKL sker i de flesta skidlopp. I höjdpunkten Vasaloppsveckan rekommenderar klubben StafettVasan.

- Fem lagkamrater delar på de 90 kilometrarna mellan Sälen och Mora. Ansträngningen blir mindre, men spänningen och sponsringseffekten blir större genom utmaningar lagvis.
- Livsnervendeltagare från hela landet uppmanas att tidigt på säsongen bilda stafettlag.
- Anmäl lagnamn så här: IK Livsnerven, släktnamn /ort etc (Exempel. IK Livsnerven, Zorn, Mora)

Vasaloppet och dess seedningslopp, ÖppetSpår, HalvVasan, TjejVasan & KortVasan, SkejtVasan fortsätter att vara populära vinteraktiviteter för IK Livsnerven.

Bli medlem

Uppmaningen finns klickbar på hemsidan för att Du på ett enkelt sätt ska kunna skicka in dina uppgifter. Dessa kan du vid behov ändra själv på "Mina sidor". Inloggning skickas till dig i nyhetsbrev (3 st/ år)

Du kan gå med i klubben för att stödja dess idé och/eller för att delta i idrottsliga aktiviteter. Låt ditt medlemskap i IK Livsnerven bli sporrer att motionera för egen hälsa och att vid olika lopp dra in sponsring för världens hälsa.

Idrottsklubben Livsnerven har sitt säte i Mora men är rikstäckande. Lokala sektioner kan bildas ute i landet.

Medlemsavgift

- Enskild medlem kr 250:- /år.
- Familj kr 350:- /år. (Två/ flera medlemmar på samma adress)

Avgiften inbetalas till IK Livsnervens bankgiro **268-4678**